



Mali vodnik

Za naravno nego telesa





Mali vodnik

Za naravno nego telesa

Kozmetični izdelki že v običajnih trgovinah zasedajo desetine metrov prodajnih polic. Uporabljajo jih vse generacije, moški in ženske, dojenčki in otroci. Zdi se, da nam trg vsak dan znova predstavi še eno novo linijo izdelkov za nego telesa.

Oglasi, v katerih se vrsti niz popolnih nasmehov in lepih, sijočih in napetih obrazov, so vsakdanja stalnica, po drugi strani lepotni popravki že davno niso več privilegij le bogatih in slavnih.

Beseda – samozavest – je ena najbolj zlorabljenih v kozmetičnem svetu. Je bolj gladka, napeta in sijoča koža pri petdesetih ali šestdesetih res sinonim samozavedanja? Dostojno, letom primerno staranje na obrazu ohranja naraven izraz, ki mnogokrat pove več kot tisoč besed. V njem se zrcalita pristen žar in lepota, ki segata globoko čez družbeno postavljena merila lepotnih idealov. Samozavedanje raste v srcu in samo srečen in izpopolnjen človek resnično sije tudi navzven, ne glede na starost in število gubic.

Ali to pomeni, da naša koža ne potrebuje dodatne nege? Seveda ne, način življenja, okoljski vplivi in mnogi drugi dejavniki pripomorejo k temu, da koža hitreje izgublja elastičnost, voljnost, mehkobo, napetost. Če želimo kožo dolgo ohraniti živo in zdravo, ji moramo dovajati prav take snovi, žive, polne vitalnosti, naravne in pristne. Takšne, ki nam jih v izobilju nudi mati narava.

Moči, ujete v naravnih oljih in zdravilnih zeliščih, ki s svojo modrostjo že od nekdaj kljubujejo zobu času in ki bodo zagotovo znale preživeti, tudi ko nas več ne bo.

Zato ne potrebujemo zapletenih formul, eksotičnih rastlin z drugega konca sveta ali kemičnih primesi, ki nimajo ničesar skupnega z naravo. Ne potrebujemo dvajsetih pripravkov zgolj za nego kože, kot nam to vztrajno zapoveduje kozmetična industrija. Kar koža resnično potrebuje, so voda, sonce in svež zrak, gibanje, globoko dihanje, zdrava, uravnotežena prehrana, lepe misli, odsotnost skrbi ter ena ali kvečjemu dve kremi za obraz.





Tega se je nadvse dobro zavedal že Alfred Vogel, pionir naravnega zdravljenja, ki je v svojem življenjskem delu Ljudski zdravnik, med drugim zapisal: «Ljudje se ne zavedajo, da je koža prav tako življenjsko važen organ, kot so želodec, ledvice, črevo in jetra. Kadar koža ne opravlja svojih dejavnosti, človek umre že v nekaj urah, veliko prej, kot če bi mu odstranili želodec in vso črevo. Površina kože je pri odraslem človeku približno dva kvadratna metra. Tako je koža eden največjih organov našega telesa. Kvadratni centimeter kože ima približno tri milijone celic in številne natančne organe, od katerih pravilnega delovanja je odvisno človekovo zdravje.»

V liniji izdelkov za nego kože in zob so zato ujete moči le povsem svežih, ekološko vzgojenih ali divjeraslih zdravilnih rastlin, kot so ameriški slamnik, arnika, gabez, kamilica, mačeha, ognjič, šentjanževka in druge zdravilne rastline, ki jih je uporabljal že Alfred Vogel, podlaga pa so vselej naravna olja, ki kožo in sluznice podpirajo v njenem naravnem delovanju.

Posebno pozornost je Alfred Vogel namenjal tudi varovanju zob, ki jih je imenoval tudi naša zunanja obrambna straža. Da bi ohranili zdrave zobe, je v prvi vrsti opozarjal na nujnost polnovredne prehrane, v kateri ne sme manjkati tudi trde hrane. Svetoval je tudi redno čiščenje zob z naravnimi sredstvi. Taka je zobna pasta Echinacea, ki je narejena iz naravnih sestavin, ne vsebuje penilcev in preprečuje krvavenje dlesni.



Če se zares cenite, s svoje kopalniške police odstranite vsaj polovico izdelkov, pri nakupu novih pa pazite, da v njih ni škodljivih kemikalij. Daljši kot je seznam uporabljenih sestavin in bolj komplicirana kot so imena, bolj je verjetno, da tistega izdelka ne potrebujete. Naučite se brati drobni tisk in ne pozabite doma očal, če slabše vidite. Ni vse zlato, kar se sveti. Proizvajalci običajno na veliko napišejo, katero drago sestavino izdelek vsebuje (čeravno je te le za slab odstotek) in česa v izdelku ni. Osredotočite se raje na tisto, kar izdelek vsebuje in imejte v mislih, da so sestavine vselej navedene v padajočem vrstnem redu.

Ostanite zdravi in
naravno lepi.



Arnika krema

KOŽO REGENERIRA

Nežno mazljiva Arnika krema je narejena iz izvlečkov treh ekološko pridelanih zdravilnih rastlin: iz cvetov navadne arnike, gabeza in kamilice. Edinstvena kombinacija izvlečkov v oljno- vodni emulziji podpira regeneracijo kože.

Praktični primeri uporabe

Arnika kremo uporabljamo za regeneracijo kože pri:

- modricah zaradi udarcev
- oteklinah in podplutbah zaradi poškodb
- blagih športnih poškodbah

Lastnosti Arnika kreme

Krema je prijetnega vonja, lahke teksture, se hitro vpije, se ne svaljka in ne povzroča mastnega otipa. Ne vsebuje parabenov.

Način uporabe

Arnika kremo naneseemo na čisto kožo in jo nežno vtremo do 4 x dnevno v tankem sloju. Lahko jo uporabljamo redno in skozi daljše časovno obdobje. Namenjena je zunanji uporabi in le na nepoškodovanih predelih kože. Krema ne sme priti v stik z očmi.

Pakiranje

Arnika krema je na voljo v 35 g (37 ml) tubi.



Bioforce krema

KOŽO ZAŠČITI

Bogata in žametna krema Bioforce je narejena iz izvlečkov šentjanževke, ognjiča, ženiklja, žajblja, arnike in virginskega nepozebnika. Krema zagotavlja odlično zaščito suhe in hrapave kože. Olje šentjanževke dobro prodira v globlje plasti kože, v edinstveni kombinaciji s sončnim oljem in izvlečkom iz ognjičevih cvetov kožo dobro nahrani. Virginski nepozebnik pripomore k elastičnosti povrhnjice in jo zaščiti pred pokanjem.

Praktični primeri uporabe

Bioforce kremo uporabljamo za zaščito in nego:

- razpokane in grobe kože (kožo zmečha in pomiri)
- suhe, lišajaste kože (kožo nahrani)
- preležanin (pospeši prekrvljenost kože)
- razpokanih ustnic in ustnih koticok
- razpokane obnohtne kožice
- poškodovanje kože, npr. od britja
- pri luščenju kože

Lastnosti Bioforce kreme

Krema je na otip gosta, značilnega vonja po zeliščnih izvlečkih. Potrebno jo je dobro vtreti, da ne pušča mastnega otipa. Na koži se ne svaljka in ne vsebuje parabenov. Zaščiti in pomiri občutljive predele kože.

Način uporabe

Bioforce kremo v tankem sloju do 3 x dnevno vtrete na čisto kožo. Lahko jo uporabljamo redno in skozi daljše časovno obdobje. Namenjena je zunanji uporabi. Krema ne sme priti v stik z očmi.

Pakiranje

Bioforce krema je na voljo v 35 g (37 ml) tubi.



Ehinaceja krema

KOŽO POMIRJA

Ehinaceja krema vsebuje izvleček ekološko pridelane zeli in korenine iz ameriškega slamnika. Izvleček je pridobljen izključno iz svežih, ekološko pridelanih ehinacej, postopek izdelave pa omogoča ohranjanje vseh zdravilnih lastnosti te rastline. Krema je primerna za občutljivo kožo, ki ne prenaša običajnih kozmetičnih izdelkov in okoljskih izzivov. Koža, negovana z Ehinaceja kremo se pomiri, obenem pa postane nežnejša in bolj gladka. Krema blagodejno neguje tudi kožo, nagnjeno k mozoljavosti.

Praktični primeri uporabe

Ehinaceja krema se uporablja za nego in pomirjanje:

- pordele kože
- razdražene kože (npr. po britju)
- kože, nagnjene k mozoljavosti
- kože z lažjimi površinskimi praskami ali odrgninami
- kot podloga za ličenje
- kot dnevna ali nočna krema

Lastnosti Ehinaceja kreme

Krema ima lahko teksturo in se hitro vpije. Nima značilnega vonja in je ni potrebno dolgo vtirati. Po nanosu kožo navlaži in pomiri. Ne povzroča mastnega otipa in se ne svaljka. Krema ne vsebuje parabenov.

Način uporabe

Kremo nanesemo do 3 x dnevno na čisto kožo. Lahko jo uporabljamo redno in skozi daljše časovno obdobje. Namenjena je zunanji uporabi. Krema ne sme priti v stik z očmi.

Pakiranje

Ehinaceja krema je na voljo v 35 g (37 ml) tubi.



Gabezova krema

KOŽO VLAŽI

Bogata in hranljiva Gabezova krema vsebuje izvleček gabeza (*Symphytum officinale*). Izvleček je pridobljen izključno iz svežih zeli, postopek izdelave pa omogoča ohranjanje vseh lastnosti te zdravilne rastline. Vsebovani allantoin podpira regeneracijo kože in v kožnih plasteh zadržuje vlago, kar daje koži večjo elastičnost, čez dan pa svežino in mladostni sijaj. Nočna uporaba Gabezove kreme pripomore k odpravljanju prvih gub.

Praktični primeri uporabe

Vlažilna Gabezova krema se uporablja:

- po fizičnih naporih, dehidraciji zaradi znojenja
- za izboljšanje lokalne prekrvlenosti
- kot dnevna in nočna nega kože na obrazu
- za večjo vlažnost in svežino polti utrujene kože

Lastnosti Gabezove kreme

Krema ima lahko in vlažno teksturo, kože ne masti in se hitro vpije. Po nanosu se krema ne svaljka in je prijetnega, nežnega vonja. Ne vsebuje parabenov.

Način uporabe

Kremo do 3 x dnevno in tudi zvečer nežno vtirite na zbrano mesto.

Lahko jo uporabljamo redno in skozi daljše časovno obdobje. Namenjena je zunanji uporabi. Ne sme priti v stik z očmi.

Pakiranje

Gabezova krema je na voljo v 35 g (37 ml) tubi.



Ehinaceja

ZOBNA PASTA

Zobna pasta vsebuje izvlečke iz ehinaceje (ameriškega slamnika) in drugih zelišč, ki pomagajo očistiti in posvetliti zobe na naraven način. A.Vogel zobna pasta Ehinaceja ni abrazivna in temeljito čisti zobe in obzobna tkiva. Po uporabi pušča v ustih prijetno svež dah.

Praktični primeri uporabe

- Naravna nega zob in obzobnih tkiv
- Nega občutljivih, vnetih ali krvavečih dlesni
- Krepitev čvrstosti dlesni
- Ohranjanje prijetnega zadaha iz ust

Lastnosti Ehinaceja zobne paste

Želiščna zobna pasta Ehinaceja ne vsebuje penilcev in fluora. Njena tekstura je nežna, neabrazivna in bolj tekoča. Odlično očisti zobno sklenino, neguje dlesni in osvežuje zadah iz ust.

Način uporabe

Vsaj dvakrat na dan si zobe očistite z Ehinaceja zobno pasto. Zaradi njenih lastnosti priporočamo, da zobno krtačko pred nanosom paste navlažite.

Pakiranje

Ehinaceja zobna pasta je na voljo v 100 g (75 ml) tubi.



Dentaforce

USTNA VODA

Ustna voda Dentaforce je naravna različica ustne vode za dobro zobno higieno. Vsebuje številne zeliščne sestavine, ki jih že tradicionalno uporabljamo za čiščenje, pomirjanje in osvežitev ustne votline. Ob rednem ščetkanju zob, obisku zobozdravnika in sprotne odpravljanju težav, kot so krvaveče dlesni ali bolečine v zobeh, uporaba zeliščne ustne vode podpira dobro ustno zdravje.

Sestava

Ustna voda je pripravljena iz vode, alkohola in izvlečkov ratanije (*Krameria triandra*), sladkega janeža (*Pimpinella anisum*), poprove mete (*Mentha piperita*), rdečega sandalovca (*Pterocarpus santalinus*), žajblja (*Salvia officinalis*), navadnega bedrenca (*Pimpinella saxifraga*), navadnega ženiklja (*Sanicula europaea*), dišečega klinčevca (*Syzygium aromaticum*), komifore (*Commiphora mukul*), cejlonskega cimetoovca (*Cinnamomum zeylanicum*) in zvezdaste janeža (*Illicium verum*).

Praktični primeri uporabe

- nega vnetih, krvavečih dlesni
- osvežitev daha
- krepitev dlesni

Način uporabe

Zjutraj in zvečer v kozarec vode primešajte tri brizgljaje raztopine, žvrkljajte pol minute do minuto v ustih in grgrajte. Za dobro prekrvljenost in krepitev dlesni kot tudi za njihovo razkuževanje nerazredčeno ustno vodo s prsti nežno vtirajte v dlesni in nato usta izplaknite.

Pakiranje

Dentaforce ustna voda je na voljo v 100 ml steklenički. Brez fluoridov, sulfatov, sladkorja, soje, umetnih barvil, konzervansov in arom.



A.Vogel



Naši lepotni strokovnjaki uporabljajo sveže,
aktivne rastlinske izvlečke in z njimi ustvarjajo
prestižne izdelke za nego kože.



V izdelkih se zrcalijo ljubezen,
spoštovanje in varovanje narave.



Vsi izdelki so 100-odstotno rastlinski
in niso testirani na živalih.



Izdelke proizvaja: Bioforce AG, CH-9325 Roggwil, Švica
V Sloveniji zastopa: Farmedica d. o. o., Leskoškova cesta 12, 1000 Ljubljana
www.avogel.si · www.farmedica.si


vaš partner pri zdravju