



# Avenaforce®

Naravno prehransko dopolnilo s sokom zeli  
svežega navadnega ovsa



## Navadni oves

Navadni oves (latinsko *Avena sativa*) je enoletna rastlina iz družine trav (*Poaceae*). Visok je do 110 cm in najbolje uspeva na rudninskih tleh na sončnih področjih. V naravi se največ pojavlja v Evropi in osrednji Aziji, pogosto pa ga tudi gojijo.

Navadni oves se v prehrani uporablja že okrog 4000 let. O tem so pisali Hipokrat, Plinij starejši in Galen, ki so ga priporočali kot hranljivo in krepčilno živilo.

Prvi zapisi o uporabi navadnega ovsa v zdravilne namene ovsa segajo v 12. stoletje. Sveta Hildegarda iz Bingna je v svojem delu *Physica* zapisala: "... kdor je izčrpan in ima prazno glavo, naj gre v parno kopel, pripravljeno s polivanjem vode, v kateri se je kuhal oves, čez vroče kamenje. Ponavljajoča uporaba te parne kopeli povrne sposobnost mišljenja ...".



Tradicionalno so v zdravilne namene uporabljali plodove in zel (nadzemne dele rastline). Največ podatkov govori o uporabi kot pomirjevalo v obliki čajev, vodnih in alkoholnih izvlečkov ter iztisnjenega soka.

## **Kaj je prehransko dopolnilo Avenaforce® in za kaj ga uporabljamo**

Avenaforce® je naravno prehransko dopolnilo Alfreda Vogla. Vsebuje sok, iztisnjen iz zeli svežega cvetočega biološko pridelanega navadnega ovsa. Uporabljamo ga kot dopolnitev prehrane, kadar smo nemirni, razdraženi in težje zaspimo.

## **Kako uporabljati Avenaforce®**

Odrasli in mladostniki nad 12 let vzemite:



čez dan 3x do 5x dnevno po 10 do 15 kapljic,



pred spanjem pa 30 do 40 kapljic.

Kapljice nakapljajte v vodo in popijte. Avenaforce® lahko uporabljate dalj časa, vendar je pri dalj časa trajajoči nespečnosti in razdraženosti potrebno raziskati vzroke.

Priporočene dnevne količine oziroma odmerka se ne sme prekoračiti. Prehransko dopolnilo ni nadomestilo za uravnoteženo in raznovrstno prehrano.

## **Velikost pakiranja**

Avenaforce® je na voljo v steklenički s 100 ml raztopine.

Alfred Vogel je Avenaforce® zasnoval na podlagi svojih številnih izkušenj. Spada v skupino njegovih tradicionalnih izdelkov, ki so uspešno v rabi že desetletja.



# Avenaforce®



Svetoval(a) vam je

Avenaforce® je na voljo v lekarnah in specializiranih prodajalnah.

V Sloveniji zastopa

Farmedica d. o. o., Leskoškova cesta 12, 1000 Ljubljana  
T: (01) 524 02 16, F: (01) 524 02 14, e-pošta: [nasveti@farmedica.si](mailto:nasveti@farmedica.si)

**[www.farmedica.si](http://www.farmedica.si) in [www.avogel.si](http://www.avogel.si)**

Proizvaja

Bioforce AG, CH-9325 Roggwil, Švica



Pionir naravnega zdravljenja  
- od leta 1923